

## **СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ДОШКОЛЬНИКОВ: КАК НАДО ВЕСТИ СЕБЯ С РЕБЕНКОМ, ИСПЫТЫВАЮЩИМ СТРАХ**

- Первым делом выясните причину страха.
- При выборе воспитательных мероприятий, учитывайте, что страх имеет непроизвольный, неосознанный характер.
  - Помните, что малыш не может управлять своим поведением и не владеет собой. Поэтому словесные убеждения неэффективны.
  - Ни в коем случае не запугивайте ребенка (даже тогда, когда ему действительно может угрожать опасность).
  - Обучайте терпимостью к страху и управлению им, а в некоторых случаях и противодействию источнику страха (например, пусть ребенок сам запугает драчуна, которого боится).
    - Не перегружайте ребенка пугающими его сказками и историями.
    - Если малыш боится темноты и замкнутого пространства, тогда зажгите лампу, откройте двери, побудьте рядом с ним.
    - Чтобы ребенку не страшно было спать, пусть возьмет с собой в кроватку любимую игрушку.
    - В некоторых случаях, у более старших детей, можно попытаться уменьшить страх при помощи стыда «Ты ведешь себя как маленький испуганный котенок».
    - Постарайтесь проиграть пугающее малыша событие таким образом, чтобы страшное показалось смешным или обыденным в повседневности. Например, если ребенок боится собак, то затейте ему игру в пограничника, где он будет с любимой собакой охранять границу. Или расскажите, как переживала собака, когда малыш убегал от нее, потому что она очень хотела с ним подружиться. Необходимо, чтобы после игры у ребенка было убеждение, что страх его напрасный.
    - Главное, не принуждайте ребенка делать то, что он еще не в силах сделать.