

МДОУ детский сад Рябинка

# РЯБИНОВЫЕ

# ГРОЗДЬЯ



ГАЗЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ



## В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

- Скоро Новый год!
- Воспитываем вместе
- Азбука речи
- Территория здоровья

*С Новым годом! С Новым годом!*

*Волшебство стучится в дверь,*

*Жди подарков, счастья, смеха...*

*Все возможно, только верь!*

декабрь 2019

# С наступающим Новым Годом!

## КАК ВСТРЕЧАТЬ НОВЫЙ ГОД 2020:

**Что надеть на Новый год Крысы?** Цвет одежды для Новогоднего праздника в приоритете – белый и серый. Но не скучный белый, а различная палитра его оттенков. Это может быть молочный, кремовый, светло песочный. Элегантно будут смотреться серые цвета, дымчатый, пепельный, жемчужный. Не зависимо от цвета, любое платье можно смело украшать различными металлическими штучками, брошками, цепочками, поясами. Если кому то пастельные тона кажутся слишком скучными, то можно выбрать платье в ультра модных оттенках – пурпурное или фиолетовое. Крысе, с ее характером, вполне подойдет агрессивный или вызывающий цвет, желательно, чтобы ткань струилась и переливалась.

**Как украсить елку на Новый год 2020?** Единый стиль — лучшее решение! Подберите украшения из одного материала в одном цвете. Это могут быть только белоснежные или металлические игрушки. Дополните это стилевое единство LED-свечами, новогодними венками и другими оригинальными атрибутами, не нарушающими общую композицию.

**Что готовить на год Крысы?** Сразу скажем, что Белая Металлическая Крыса не любит сыр (это только мультяшная выдумка), капусту и жирное мясо, кофе и крепкий алкоголь. Так как грызуны обожают крупы, то в качестве главного блюда приготовьте плов, а жирное мясо замените курицей. Также запеките гуся с картофелем, скумбрию с грибами, овощи с рисом и фасолью.

**Что следует дарить в год Металлической Крысы.** Крыса равнодушна к сладостям, бесполезным безделушкам, и не захочет уживаться с другими животными. Гораздо более по душе ей придутся вещи качественные, практичные и оригинальные, которые послужат не один год. Что дарить нельзя. Воздержитесь от парфюмов, потому Крыса не любит сильного и едкого запаха. Не подойдет подарок стеклянный или колющийся, потому что крысы боятся битого стекла.

**ЗДОРОВЬЯ И СЧАСТЬЯ В НОВОМ ГОДУ!**

## ВСТРЕЧАЕМ НОВЫЙ ГОД ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ!

Новый год - любимый праздник детворы, ведь ёлка - праздник сказки, веселых игр, сюрпризов, смешных приключений. Чтобы именно таким он был для ребенка, радовал яркостью и необычностью, родителям нужно приложить усилия. Готовясь к Новому Году, родители должны привлечь детей: вместе решить, кого позвать из друзей, как украсить ёлку, какие придумать развлечения и т.д. Детям заранее стоит рассказать о ёлке, о том, что это вечнозеленое дерево, показать его на картине, фотографии. Готовясь к празднику, малышам следует дать рассмотреть елочные игрушки, можно вырезать вместе с ребенком снежинки, фонарики, вместе повесить гирлянды, лампочки. Если ребенок совсем маленький, то украсить ёлку можно, когда он уснет. Наутро для малыша ёлка станет сюрпризом. О подарках тоже стоит позаботиться заранее. Оформить вручение подарка можно сказочно. Папа с дочкой лепят башмачки из пластилина и ставят под ёлку, а наутро ребенок находит там настоящие туфли. Можно сделать бумажного петушка и поставить его на окошко. Ребенку объяснить, что Петушок будет смотреть, не пройдет ли мимо Дед Мороз. Он увидит его и громко позовет. Дед Мороз обязательно зайдет, полюбуется на елку, на самодельные игрушки, проверит, умеет ли ребенок аккуратно складывать одежду, убирать свои вещи и оставит подарок. Утром малышу будет приятно найти под елкой подарок и письмо от Деда Мороза. В письме могут быть стихи для разучивания, загадка или пожелание.

*Дорогие папы и мамы! Интересно подготовленный праздник в кругу семьи не только принесет радость, но и поможет лучше понять ребенка, его интересы. Яркие воспоминания от праздника запоминаются навсегда. Старайтесь создать атмосферу необычного праздника. Нарисуйте у входа Снеговика, чтобы он встречал гостей. Спрячьте под ёлкой хлопушку. Расскажите, что её забыл Дед Мороз. В хлопушке могут быть шарик. Под ёлкой - книга с картинками, раскраска и т.д. Не стоит долго сидеть за столом. Лучше поиграть с гостями, спеть вместе песню, потанцевать. Много интересного могут придумать взрослые к новому году, надо только захотеть и отнестись ко всему ответственно.*

**ЖЕЛАЕМ ВАМ НАХОДЧИВОСТИ И ТЕРПЕНИЯ, И К ВАМ ПРИДЕТ УСПЕХ!**





## УЧИМ СТИХИ ПРО ДЕДА МОРОЗА.

Как учить новогодние стихи? Конечно же, заставляя и настаивая на том, чтобы чадо обязательно выучило стишок, не нужно. Следует показать малышу, что такой процесс не является серьезным делом. Пусть лучше разучивание проходит в игровой форме, а малыш сам захочет запомнить строки. Стих может стать рассказом для кукол, монологом артиста с домашней сцены, паролем для входа в детскую палатку и т.д. Главное требование к родителям заключается в том, чтобы они с интересом рассказывали ребенку стих. В их глазах ребенок должен видеть восторг и веселье, а в голосе – слышать положительные эмоции. Заучивание новогодних стихотворений лучше проводить в течение нескольких дней. Мама или папа периодически произносят один и тот же текст, и в ненавязчивой форме просят ребенка повторять за ними. Так чадо привыкает и запоминает строки, отдельные слова. В любой момент родители начинают произносить фразы из стишка, а малыш будет рад подсказать и повторить. И не нужно забывать о собственной увлеченности чтением, которое заинтересует и дитя. Виды стихотворений Нового года ждут все ребята, от самых маленьких до взрослых школьников. В зависимости от возраста подбираются и стихи про Деда Мороза. Для самых маленьких двух- и трехлетних красоток и красавцев подойдут простые четверостишья. Набор слов в них не сложен, фразы легко запомнить и выучить. Например, «Шуба, шапка и перчатки. Дед Мороз идет, ребятки!» или «Мама елку украшает, Саша маме помогает». Детям повзрослее можно доверить и стихотворения пообъемнее и посерьезнее. В них речь может идти не только о дедушке Морозе и Снегурочке, но и зимней природе, подготовке к празднику, об ожиданиях детей. Если это будут четверостишья, то уже более сложной структуры. Можно выучить и простые стихи из 8 или 12 строк. Совсем уже взрослые детки способны запомнить достаточно длинные и интересные стихи. В них они прямо-таки описывают процесс ожидания зимних гостей, рассказывают о том, как они готовились ко встрече Нового года, слушали родителей, как украшали елку и дома и т.д.





## АКТИВНЫЙ ДЕТСКИЙ ОТДЫХ ЗИМОЙ

Зимой, как и в теплое время года, ребенку важно бывать на свежем воздухе. Активный отдых в это важная составляющая переохлаждений и заболеваний – ребенку необходимо двигаться, для чего нужна удобная (не стесняющая движений) одежда и обувь. Для зимних спортивных упражнений детям предоставляют лыжи, коньки, санки. Лыжи предлагают малышу уже с 3-х лет. Высота лыж: малышу - до локтя поднятой вверх руки, более старшему ребенку - по поднятой вверх руке без учета кисти. Лыжные палки ниже уровня плеч на 3-5 см. Ботинки с широким носком и двойным языком, на 1- 2 размера больше, чтобы можно было надеть две пары носков. Лыжи (если деревянные) не должны иметь сучков, трещин, шероховатостей на скользящей поверхности. Крепление у младших детей мягкое (сзади - резиновая петля). У старших дошкольников крепление полужесткое. Младшие учатся ходить по ровной лыжне ступающим и скользящим шагом, дети старших групп ходят переменным двухшажным ходом с палками, поднимаются на горку «лесенкой», «елочкой», спускаются с горки, ходят по пересеченной местности. Коньки с ботинками дают детям с 5-ти лет. В местностях с теплым климатом шире используются роликовые коньки. Санки- общеизвестное зимнее развлечение детей с самого младшего возраста. Ребенок может всю прогулку увлеченно заниматься только одними санками- не только кататься с горки, но и бегать с ними, толкать, возить кого-либо и др. Старших дошкольников можно обучить играть в хоккей. Для хоккея нужны клюшки (длина 60-70 см) и шайбы пластмассовые, резиновые (диаметр 5-6 см, высота 2-2,5 см, масса 50-70 Г). Дети учатся передавать мяч (шайбу) друг другу в парах, забрасывать в ворота, ударяя по мячу (шайбе) с места и после ведения. Можно организовать метание снежков в цель, лазание по лесенкам-стремлянкам и горкам, лепку снеговиков разные постройки из снега.

